

9. März 2017

# ÜBERGEWICHT GEHT AN DIE NIEREN

GESUND LEBEN – GESUNDE NIEREN



## Übergewicht geht an die Nieren – und das gleich dreifach!

1

Übergewicht schädigt die Nieren ganz direkt. Fettgewebe sondert verschiedene Fettgeweshormone wie Adiponectin, Leptin und Resistin ab, die zu Entzündung und oxidativem Stress führen, den Fettstoffwechsel negativ beeinflussen und den Insulinspiegel erhöhen. Diese Mechanismen führen zu krankhaften Veränderungen des Nierengewebes und in Folge zu einer Abnahme der Nierenfunktion.

2

Übergewichtige Menschen leiden oft unter Bluthochdruck – und der schädigt die feinen Blutgefäße in den Nieren, die Giftstoffe aus unserem Körper filtern. Etwa ein Drittel aller Patienten an der Dialyse ist in Folge von Bluthochdruck nierenkrank geworden.

3

Übergewichtige Menschen entwickeln häufiger einen Diabetes mellitus. Diese Stoffwechselstörung zieht häufig eine chronische Nierenkrankheit nach sich. Etwa 30% bis 40% der Diabetiker weisen Nierenschäden auf. Jedes Jahr werden mehr als 2.000 Patienten nur aufgrund des Diabetes mellitus dialysepflichtig.

Der Weltnierentag ist eine gemeinsame Aktion von



Für Deutschland:



Deutsche Gesellschaft  
für Nephrologie



DEUTSCHE  
NIERENSTIFTUNG